

شکستگی فک (شکستگی مندیبل):

شکستگی فک معمولاً در اثر برخی از اتفاقات از جمله

تصادف، آسیب ورزشی، افتادن بروز می کند. لازم

به ذکر است شکستگی های خفیف و شکستگی هایی که

باعث جابجایی استخوان فک نشده باشد معمولاً خود بخود

ترمیم می شود ولی در شکستگی شدید و جدی تر نیاز به

وایر وحتى جراحی دارند.

نشانه های شکستگی فک:

➤ شایعترین علامت درد است بخصوص زمان حرکت

دادن فک

➤ دندانها ممکن است کاملاً هم تراز نباشند

➤ ممکن است فرد نتواند دهان خود را کاملاً باز کند

➤ احتمال بروز کبودی و خونریزی در دهان نیز وجود

دارد

➤ تورم و بی حسی صورت

تشخیص:

تصویر بردای با اشعه ایکس

سی تی اسکن صورت

جراحی فک:

*ریداکشن (جا انداختن) باز و فیکسیشن داخلی:

در این روش جراح برشی در ناحیه شکستگی صورت ایجاد

می کند و با استفاده از سیم، پیچ و پلاک فلزی مخصوص

قطعات شکسته شده ی استخوان را بهم وصل می کند، بدین

ترتیب استخوان شکسته شده بهبود پیدا کرده و در جای خود

ثابت نگه داشته می شوند.

*روش ترمیمی جراحی شکستگی فک:

ممکن است جراح فک به روش ترمیمی برای بی حرکت کردن

قسمتهایی از صورت که شکل آن در اثر شکستگی استخوان

تغییر پیدا کرده، انجام دهد که قطعاتی از استخوان های

شکسته ی صورت را برداشته و بجای آن یک قطعه پیوندی

قرار دهد (قطعه پیوندی ممکن است از استخوان سالم قسمت

های دیگر بدن فرد باشد و یا از فرد اهداء کننده باشد)

آیا در جراحی فک، برش از روی پوست انجام

می شود:

در اکثر موارد برش ها در جراحی فک، داخلی بوده و اثری

از زخم روی پوست صورت باقی نمی ماند.

درمان دارویی:

➤ مسکن ها:

برای تسکین درد ممکن است نیاز باشد که

از مسکن استفاده کنید (طبق نظر پزشک)

➤ درمان استروئیدی:

جهت کاهش ورم صورت مورد استفاده قرار می گیرد

(طبق نظر پزشک)

➤ درمان با آنتی بیوتیک:

در صورتی که زخم باز در صورت، داشته باشید

جهت درمان عفونت، ناشی از باکتریها ممکن است

لازم باشد که آنتی بیوتیک مصرف کنید

مدت زمان بستری در بیمارستان:

بیمار بسته به شرایط ممکن است بین یک تا دو روز

در بیمارستان بستری گردد.

توجه:

بعد از عمل جراحی باید سیم چین بر بالین بیمار آماده باشد

فک بیمار توسط آرچ بار بسته است و در صورتی که لازم

بود برای بیمار اقدامات حیاتی مثل احیاء و انتوباسیون انجام

شود بدون از دست دادن زمان بتوان سریعاً توسط سیم

چین، آرچ بار را باز کرد.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام علی (ع) شهرستان بجنورد

شکستگی فک



تهیه کننده :

فاطمه گلستانی

سوپروایزر آموزش سلامت

بازنگری : تابستان ۱۴۰۴



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

خودمراقبتی بیمار با جراحی شکستگی فک

*در ناحیه شکستگی جهت کاهش ورم و درد می توانید از یخ استفاده کنید. قطعات کوچک یخ را در یک کیسه پلاستیکی بریزید و آن را داخل یک حوله پیچید و هر یک ساعت یکبار به مدت ۱۵ دقیقه روی صورت قرار دهید.

*سر را بالا نگه دارید این کار باعث کاهش ورم و درد می شود.

*از فشار آوردن بر روی صورت پرهیزید.

*روی سمتی از صورت که عمل شده نخوابید.

* بعد از اجازه پزشک رژیم غذایی مایعات را می توانید شروع کنید توجه داشته باشید که از نی استفاده کنید.

*بعد از هر بار تغذیه دهان و دندانها را مسواک بزنید.

*از محلول دهانشویه می توانید استفاده کنید.

*زمان عطسه کردن دهان خود را باز نگه دارید با این کار فشار کمتری به استخوانهای شکسته و در حال ترمیم وارد می شود. فشار ناشی از عطسه ممکن است باعث جابجایی استخوان های شکسته شده و تشدید آسیب گردد.

*بهداشت فردی را رعایت کنید